

AKTUÁLNÍ AKCE PRO 20. TÝDEN (14.5. – 20.5.2012)

OČISTNÉ JÓGOVÉ TECHNIKY

JAK FUNGUJE NAŠE TĚLO, JAK PRAKTIKOVAT OMLAZUJÍCÍ TECHNIKY, CO NÁM
POZITIVNÍHO PŘINESE HLADOVKA

OÁZA ZDRAVÉHO A ŠŤASTNÉHO ŽIVOTA, Raškovice 241, 739 04 Pražmo, Raškovice | 18.
5. - 20. 5. 2012 | registrace od 17.00 hodin

Májový Shanti jógový retreat

s Marti & Emou Brabcovou

Meditačním centru Zhoř u Pacova | 18.5. – 20.5. 2012

Jógový víkend v Kašperku

s Lenkou Nezvalovou a Lucíí Königovou

[Yoga with Lenka & Lucie](#) | 18. - 20. května 2012

Čakra Sádhana Retreat

Aneb čakry z pohledu jógy a práce s nimi skrze pozice – ásany, zvuk – mantry, dech – pranajámu
a vizualizace.

Ložice 32, Ložice | 18.05. - 20.05.2012 | začátek 18.05.12 v 17:00; konec 20.05.12 v 17:00

Otevírání hrudníku a ramen

[Karma Yoga](#) | 18.5.2012 | 18.15 - 20.15

Májový Shanti jógový retreat

s Marti & Emou Brabcovou

18.5. – 20.5. 2012

Jóga a chanting: Jóga sútry

Jayashree a Narasimhan

[Akasha](#) | 18. - 20. 5. 2012

Komunitní lekce jógy

pro rodiče a děti

[Wellness yoga studio](#) | 19. 5. 2012 | 16:00 - 17:00

Odpoledne pro těhotné

cvičení, povídání a relax v Poděbradech

Aquabella Poděbrady | 20.5.2012 | 12.30 - 17.00

Backbending and flexibility, aneb jak na ZÁKLONY

Pranava jóga centrum | 20.5.2012 | 15.00 - 17.30

**více podrobností o jednotlivých akcích najdete na
www.yogapoint.cz**